

KURS · LEDERUTVIKLING · 2026/27

LEDER- PROGRAM FOR MELLOM- LEDERE

Et praksisnært utviklingsprogram
for deg som leder mennesker

Oktober 2026 – Mars 2027 · Maks 40 deltakere

kr 25 000,- per deltaker · inkl. bevertning

Ledelse er ikke en tittel – det er et håndverk.



Ledelse er ikke en tittel – det er et håndverk som kan læres og utvikles.

OM PROGRAMMET

Lederprogrammet er for mellomledere og ledertalenter som ønsker å styrke sin lederplattform og bidra mer til sin virksomhet. Programmet er for både privat og offentlig sektor.

Deltakerne utvikler seg faglig og personlig gjennom erfaringsutveksling, trening og samspill med ledere fra ulike sektorer og bransjer.

Et sentralt mål er at deltakelse gir merverdi tilbake til virksomheten — både på kort og lang sikt.

LÆRINGSUTBYTTE

- ▶ Utvidet forståelse av lederrollen
- ▶ Faglig og personlig styrket lederplattform
- ▶ Trygghet og selvtillit i lederrollen
- ▶ Kunnskap om utvikling av medarbeidere
- ▶ Verktøy for å motivere og skape engasjement
- ▶ Merverdi tilbake til din virksomhet

FORMAT

- ▶ 8 samlinger · okt 2026 – mars 2027
- ▶ Fysisk: Samling 1, 2, 3 og 8 Bodø
- ▶ Digitalt via Teams: Samling 4–7
- ▶ Maks 40 deltakere
- ▶ Forelesning, diskusjon, gruppearbeid og case
- ▶ Hjemmeoppgaver mellom samlingene

PROGRAMOVERSIKT — ALLE 8 SAMLINGER

#	Dato & tid	Format	Tema	Fagperson
1–2	13–14. okt 2026 <i>Kl. 09:00–15:30</i>	Fysisk · Bodø <i>2 dager · 14t</i>	Rolleforståelse og kommunikasjon	Espen Balle <i>Per Morten Hjemgård</i>
2–2	24–25. nov 2026 <i>Kl. 09:00–15:30</i>	Fysisk · Bodø <i>2 dager · 14t</i>	Strategisk ledelse og mål	Espen Balle <i>Per Morten Hjemgård</i>
3	Medio jan 2027 * <i>Kl. 09:00–15:30</i>	Fysisk · Bodø <i>1 dag · 6t</i>	HMS for ledere	Ingrid Bjørnli
4	Dato kommer *	Digitalt · Teams <i>3 timer</i>	Personaljuss: Arbeidsgivers styringsrett	Adv. Kurt O. Bjørnnes
5	Dato kommer *	Digitalt · Teams <i>3 timer</i>	Personaljuss: Rekruttering og juss	Adv. Kurt O. Bjørnnes
6	Dato kommer *	Digitalt · Teams <i>3 timer</i>	Personaljuss: Mens arbeidsforholdet består	Adv. Kurt O. Bjørnnes
7	Dato kommer *	Digitalt · Teams <i>3 timer</i>	Personaljuss: Avslutning av arbeidsforhold	Adv. Kurt O. Bjørnnes
8	Medio mars 2027 * <i>1 hel dag</i>	Fysisk · Bodø <i>1 dag · 6t</i>	Kvalitetsledelse og nettverksbygging	Espen Balle <i>Per Morten Hjemgård</i>

* Eksakte datoer for samling 3–8 kunngjøres. Totalt: 51 timer undervisning (39t fysisk + 12t digitalt).

DETALJERT INNHOLD PER SAMLING

Samling 1 13–14. oktober 2026 · Kl. 09:00–15:30 • Fysisk, Bodø

Rolleforståelse og kommunikasjon

Fagperson: Per Morten Hjemgård, Akademiet

Sentrale emner:

- ▶ Introduksjon til lederutvikling — hva det krever av deg
- ▶ Hva er god kommunikasjon — teori og praksis
- ▶ Anerkjennende kommunikasjon
- ▶ Motiverende kommunikasjon: skape engasjement og motivasjon
- ▶ Etikk, verdier og lederen som rollemodell
- ▶ Ansvar som ligger i lederrollen

Forberedelse:

- ▶ *Sett opp en kommunikasjonsutfordring du har møtt*
- ▶ *Ta med din virksomhets verdigrunnlag*

Hjemmeoppgave: Hva vil du med ditt lederskap?



Samling 2 24–25. november 2026 · Kl. 09:00–15:30 • Fysisk, Bodø

Strategisk ledelse og mål

Fagperson: Per Morten Hjemgård, Akademiet

Sentrale emner:

- ▶ Strategisk personalledelse
- ▶ Visjon, mål og verdier som lederverktøy
- ▶ Organisasjonskultur og medarbeiderskap
- ▶ Effektiv møteledelse og tydelig kommunikasjon
- ▶ Å styre på mål: oppfølging, gjennomføring og anerkjennelse
- ▶ Samarbeid og teamarbeid
- ▶ Den vanskelige samtalen
- ▶ Den mangfoldige arbeidsplassen: kjønn, etnisitet og alder

Forberedelse:

- ▶ *Ta med visjonen for egen virksomhet*
- ▶ *Hva slags målesystemer benytter din organisasjon?*

Hjemmeoppgave: Hva vil du med ditt lederskap?

Metode

Gjennomføringen vil være preget av en kombinasjon av innføring fra prosessleder med vinkling ut fra tema. Dette følges opp i samlingen med erfaringsutveksling innen områder der dette er relevant. Samtidig vil prosessleder utfordre til nytenkning og refleksjon. Sentralt i dette vil det være å utfordre dagens praksis i forhold til hva man mener er beste praksis. Øvelser foregår individuelt, parvis og i grupper.

Samling 3 Medio januar 2027 · Kl. 09:00–15:30 • Fysisk, Bodø

HMS for ledere

Fagperson: Ingrid Bjørnli, HMS-rådgiver

Sentrale emner:

- ▶ Arbeidsmiljøloven
- ▶ Rettingheter og plikter for arbeidsgiver og arbeidstaker
- ▶ Ergonomi
- ▶ Psykososialt arbeidsmiljø
- ▶ Seksuell trakassering på arbeidsplassen
- ▶ Håndtering av varslingsaker

Samling 4–7 Datoer kunngjøres · 3 timer per modul · Digitalt via Teams • DIGITALT

Praktisk personaljuss

Fagperson: Advokat Kurt O. Bjørnnes, MNA

Fire separate moduler à 3 timer. Fokus på juridiske aspekter du møter som leder i din hverdag.

Samling 4 Arbeidsgivers styringsrett Her vil du få kunnskap om hva styringsretten er og hvor langt styringsretten strekker seg.	Samling 5 Rekruttering av ny arbeidskraft Her vil du få kunnskap om juridiske sider når det gjelder utlysning av stilling og hva man har anledning til å komme inn på under intervju eller i samtaler med referansepersoner.	Samling 6 Mens arbeidsforholdet består Denne delen vil fokusere på enkeltheter som kan oppstå i et arbeidsforhold. Tema som tilrettelegging og sykefraværsoppfølging vil bli behandlet i tillegg til andre utfordrende situasjoner som ofte oppstår.	Samling 7 Avslutning av arbeidsforhold Her tar vi for oss situasjonen dersom arbeidsforholdet må avsluttes — en av de mest krevende oppgavene en leder kan stå overfor. Gjennomgang av regler ved nedbemanning, og når arbeidsforholdet avsluttes på grunn av forhold på arbeidstakers side. Vi avklarer hva som ligger i saklighetsbegrepet, og fokuserer på saksbehandling hos arbeidsgiver og behandlingen av slike saker for domstolen.
---	--	--	---

Forberedelse: Til samling 5 — skaff oversikt over rekrutteringsretningslinjer i virksomheten. Til samling 6 — lag en liste over utfordrende situasjoner du har møtt som leder. For alle (S4–7) — ta med oppdatert versjon av arbeidsmiljøloven (lovdata.no).

Samling 8 Medio/slutten av mars 2027 · 1 hel dag • Fysisk, Bodø

Kvalitetsledelse og nettverksbygging

Fagperson: Espen Balle / Per Morten Hjemgård, Akademiet

Mål for samlingen:

- ▶ Etablere et selvgående lærende nettverk mellom deltakerne og virksomhetene
- ▶ Øke kunnskap om kvalitetsarbeid og kontinuerlig forbedring
- ▶ Gi deltakerne evne til å drive arbeidet videre på egenhånd

Forberedelse: Kort presentasjon av din lederutvikling siden samling 2.

Innhold:

- ▶ Oppfølging av tema fra hele lederprogrammet
- ▶ Kontinuerlig forbedring og kvalitetsledelse
- ▶ Identifisering av forbedringsområder i virksomheten
- ▶ Nettverksarbeid på tvers av organisasjoner og bransjer

FAGPERSONER

Espen Balle

Rådgiver lederutvikling · Akademiet Videreutdanning

Gjennomfører: Samling 1, 2 og 8

Espen har master i ledelse og er adjunkt. Han har betydelig kompetanse og erfaring fra ledelse og virksomheter i endring, og har drevet lederutviklingsprosesser innen både privat og offentlig sektor. Godkjent foreleser på Lederutdanning helse- og omsorg: emne 2 (Strategisk HRM), emne 4 (Samhandling og kommunikasjon) og emne 9 (Endringsledelse og næringsledelse på egen arbeidsplass).

Per Morten Hjemgård

Rådgiver lederutvikling og bærekraft · Akademiet Videreutdanning

Gjennomfører: Samling 1, 2 og 8

Per Morten har bachelor fra BI (internasjonal markedsføring), prosjektledelse på masterstudie og etterutdanning ved Norges Idrettshøyskole. Han har 15 års konsulenterfaring fra Puzzle Learning AS med fokus på kommunikasjon og lederutvikling. Har holdt kurs og foredrag i 10 land. Bakgrunn fra Telenor og som markedssjef i Norges Triatlonforbund.

Ingrid Bjørnli

HMS-rådgiver

Gjennomfører: Samling 3

Utdannet sykepleier (Høgskolen i Bodø) med tilleggsutdanning i personalledelse og kompetanseutvikling (UiN), grunnkurs i bedriftshelsetjenesten (STAMI Oslo), HMS-arbeid (UiN) og Akan-arbeid og konflikthåndtering. I bedriftshelsetjeneste siden 2014. Jobber med HMS-veiledning til bedrifter, forebyggende arbeidsmiljøtiltak, psykososialt arbeidsmiljø, arbeidsmiljøkartlegginger og Akan-arbeid.

Kurt O. Bjørnnes

Advokat MNA · Egen praksis i Skudeneshavn

Gjennomfører: Samling 4–7

Har i mange år utviklet og gjennomført undervisningsoppdrag for kommuner, fylkeskommuner, helseforetak, direktorater og departementer, samt gjennom Høgskolen Innlandet. Godkjent foreleser på Lederutdanning helse- og omsorg emne 5 (Juss for ledere i pleie- og omsorgssektoren). Har prosess- og prosedyreefaring og er fast tilknyttet Akademiet.

PRAKTISK INFORMASJON & PRISER

PRIS PER DELTAKER

kr 25 000,-

- ▶ Bevertning på alle samlinger inkludert
- ▶ Undervisning er ikke mva-pliktig
- ▶ **Kommunalt ansatte: søk om OU-midler**

MELD PÅ DIN VIRKSOMHET

Maks 40 deltakere

irene@kig.no

Kigok – Kunnskap & Opplæring

Tilbud gyldig til 31. august 2026

Påmelding er bindende.

ARRANGERT AV OG I SAMARBEID MED

